



## О наказании

### Семь правил для всех

1. Наказание не должно вредить здоровью ни физическому, ни психическому. Более того, по идее, наказание должно быть полезным, не так ли? Никто не спорит. Однако наказывающий забывает подумать ...

2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, не наказывайте. Никакой «профилактики», никаких наказания «на всякий случай!»

3. За один раз - одно. Даже если поступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно за все сразу, а не поодиночке - за каждый. Салат из наказаний - блюдо не для детской души! Наказание - не за счет любви, чтобы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.

4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказать поздно. Иные чересчур последовательные родители ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год, забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения.

5. Наказан - прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!

6. Без унижения. Что бы то ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание подействует только в обратную сторону!

7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения. При

дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказание ищется как последний шанс на любовь.

Наказывая, подумай зачем! Каков будет результат наказания? Надо помнить, что основная цель наказания - научить ребенка правильно поступать под действием собственного внутреннего контроля.

**Несправедливое и частое наказание формирует агрессивного ребёнка. Агрессивный ребёнок - это, чаще всего, отвергаемый ребёнок с низкой самооценкой и плохой успеваемостью. Легко ли ему жить?**