

## Лето-пора повышенного травматизма

Охрана здоровья детей - важнейшая задача педагогического коллектива, общественности, родителей. В связи с этим остро встает вопрос о профилактике детского травматизма.

Невозможно водить ребенку все время за руку. Необходимо своевременно доходчиво объяснить ему, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. В первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям. Некоторые мамы и папы психологически исключают себя и своего ребенка из возможной трагедии. Они считают, что это может случиться с кем угодно, только не с их дочкой или сыном. Некоторые родители видят в травме непредвиденное несчастье. Может быть, жестоко говорить, что такая позиция удобна для взрослых, ибо снимает с них ответственность, но это так.

Сухие цифры статистики свидетельствуют: по частоте полученных детьми травм на первом месте - падение на ровном (термин медиков). Ребенок зацепился за что-то ногой, надел новые ботинки на скользкой подошве и т. д.

Обыденность ситуаций притупляет бдительность родителей, и невнимательность детей часто приводит к печальным результатам.

Наступило лето - пора велосипедов, качелей, подвижных игр. Падение с велосипеда - 33 % всех случаев падения с высоты. Причины разные: не работает тормоз, спускает шина, дети ездят стоя на ногах, не держась за руль, отвлекаются во время езды на чей-то зов или на пробегающую собаку и т. д. покупая велосипед, надо обязательно проверить, все ли в нем исправлено, и рассказать ребенку о правилах езды на улице.

Падение с качелей - 25 % всех травм такого типа. Иногда ребенок качается до тех пор, пока у него не закружится голова, а у малышек так устают руки, что разжимаются сами. Некоторые дети катаются стоя, прыгивают «на ходу». Вот почему около катающихся детей обязательно должны быть взрослые.

Летом дети любят разжигать костры на даче, у реки (даже когда бывают с родителями). Большая беда может произойти, если разложить костер около автомобиля - ведь там возможны остатки бензина.

Дети бросают в огонь лампочки, кусочки шифера, найденные гильзы, баллончики из-под аэрозольных смесей - все это не только горит, но и взрывается.

Иногда виновниками травм бывают сами родители.

Неисправные домашние электроприборы, розетки, не выключенные утюги, щипцы для завивки волос - все это может стать причиной страданий детей.

Не следует забывать о ребячьей любознательности - сколько желающих сунуть шпильки или гвоздь в розетку, чтобы узнать: «А что там внутри?» По данным статистики, 15% дошкольников страдают от электроудара.

Очень часто травма - результат ушиба. На ребенка может упасть картина, если она плохо закреплена, цветочный горшок, неудачно поставленный на полке, вешалка, если дети во время игры прячутся там, где висят вещи. Серьезное ранение можно получить при ушибе качелями.

Еще один источник травм - ранение во время работы молотком, ножницами. Дети любят мастерить, но у них не хватает умения, движения их размашисты. Они могут нанести травму не только себе, но и рядом сидящему товарищу.

Безусловно, всего не предусмотреть, но многие опасные ситуации можно предотвратить. Для этого нужно хорошо знать психофизиологические особенности своего ребенка, являющиеся предпосылкой его поведения дома, на улице, в детском саду.

Формирование у детей наблюдательности, внимания, умения быть предусмотрительными поможет предотвратить многие неприятности.