

Консультация учителя-дефектолога МБДОУ №28 г. Мончегорска Мурманской обл. гр.№14 для детей с ЗПР Тарновской С.Ю.

«В каждом доме свои традиции»

Наверняка, вы знаете, что семьи, в которых есть свои традиции, крепче. Если традиции нам нравятся, то мы подчиняемся им, в точности соблюдая и не сомневаясь в том, что так и должно происходить. Современное общество стало более терпимо и уже не требует слепого и повального исполнения обычаев. Но именно тогда, когда ослабевает роль общественных традиций, особенное значение приобретают семейные.

Традиции бывают разные. Это может быть чтение вслух, когда долгими зимними вечерами вся семья собирается вместе. Это могут быть совместные путешествия во время отпуска по маршруту, заранее разработанному всей семьей. Ежегодные выезды на природу в одно и то же место, или, наоборот, каждый раз в разные места. Даже ежегодные совместные походы за грибами и ягодами. Это могут быть встречи всей семьей, когда все родственники собираются вместе. Это может быть книга семейных рекордов, куда записываются любые достижения и самые интересные и значительные события.

Если в вашей семье таких традиций нет – придумайте их сами. Главное условие – они должны нравиться всем и все должны в них участвовать. Ведь давно известно, что совместно пережитые сильные и положительные эмоции укрепляют семью, улучшают взаимопонимание.

Приближается Новый год. Я, наверное, не ошибусь, если скажу, что для большинства людей это самый любимый праздник. Ведь даже становясь взрослыми, мы в глубине души остаемся детьми. Мы продолжаем верить в чудо. А Новый год и есть чудо. Наши города и дома преображаются, наряжаются, становятся красивее, уютнее и теплее. А для нас, живущих на севере, в холодном климате, это важно вдвойне.

Раньше было заведено проводить новогоднюю ночь в семейном кругу. Это тоже традиция. Но и саму подготовку к празднику можно превратить в

традицию. Ведь часто ожидание и подготовка к празднику оказываются лучше и интереснее, чем сам праздник.

Какой Новый год без елки? Да и дом украсить надо. Многие откладывают это на последние дни декабря, а потом бегут покупать елку (или достают старую искусственную) и быстро развешивают на нее имеющиеся игрушки. Вот и все. Да и некогда, ведь надо еще угощения приготовить.

Но именно украшение елки можно превратить в хорошую семейную традицию. Главное не торопиться и все делать заранее. Когда в конце ноября – начале декабря в продаже появляются елочные игрушки, сходите в магазин всей семьей. Рассматривайте и выбирайте игрушки вместе с детьми. Можно заранее договориться, что каждый выберет только одну игрушку. Это трудно! Все игрушки такие красивые! Но уговор есть уговор! И новая традиция – на каждый Новый год одна новая игрушка. Это дисциплинирует, воспитывает у ребенка чувство ответственности. А еще это позволяет рассмотреть все игрушки, сравнить их и попробовать выбрать лучшие. На это уйдет много времени, поэтому лучше заранее спланировать свободный день и посвятить его своему ребенку. Игрушки куплены, и ребенок хочет поскорее их повесить на елку. Но до Нового года еще далеко. Надо подождать. Это научит ваших детей терпению.

А чтобы ждать было не скучно, предложите ребенку сделать к Новому году игрушки и украшения самостоятельно. Сейчас в Интернете есть множество интересных предложений. Выберите то, что вы сможете сделать вместе с ребенком и в свободный вечер займитесь работой.

Совместная деятельность очень сближает. Ребенку будет интересно и приятно поработать над игрушкой вместе с вами. К тому же подобная деятельность развивает мелкую моторику, зрительные представления (цвет, размер, форма), тактильные ощущения (различные материалы), ориентировку (право-лево, верх-низ). А когда ваше изделие займет свое место на елке или в интерьере и пришедшие к вам гости будут его хвалить, ваш ребенок будет горд и счастлив. Это поможет повысить его самооценку и укрепит уверенность в себе. И вот вам еще одна добрая традиция – новая игрушка к Новому году своими руками!

Пришла пора наряжать елку и украшать квартиру. Обязательно сделайте это вместе с ребенком, советуйтесь с ним, пусть он помогает вам. Это будет

для него не только интересно, но и полезно. Это расширяет словарь (название игрушек). развивает моторику, ориентировку, чувство гармонии. Можно посчитать с ребенком игрушки, обратить внимание на их форму и цвет, на сочетания разных цветов друг с другом. А сам факт, что ребенок наряжал елку вместе с вами, будет для него очень важен и приятен. И это тоже можно сделать семейной традицией.

Но вот наступает праздник. На Новый год принято загадывать желания. Загадайте их все вместе, запишите желания каждого на отдельную бумажку и сложите в красивую коробочку. А в конце следующего года откройте ее и посмотрите, чьи желания сбылись. Обсудите их и загадывайте новые.

Создание семейных традиций, как вы уже наверное поняли, несложно и интересно. А польза от этого большая. Ведь время, проведенное вместе со своими детьми бесценно и для вас и для них. Так что не надо его жалеть. А еще подумайте о том, что когда ваши дети вырастут, они с теплотой и любовью будут вспоминать эти минуты и, возможно, введут эти традиции в свою семью. И, возможно, эти традиции сделают ее более крепкой и дружной.