

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 комбинированного вида»
Город Мончегорск Мурманской области



На волне Радуги



Сентябрь 2022 г.

Содержание

- ✦ Поэтическая страничка
- ✦ Рекомендации для родителей
- ✦ Это наш день!
- ✦ Поздравления с днем рождения

Редактор газеты « На волне Радуги»
музыкальный руководитель Власова Наталья Владимировна

Октябрь

Сеет дождик в октябре
Лужи на дороге.
В желтой кружатся листве
Осени тревоги.
Лес багряный за рекой
В белой дымке скрылся
И тумана пеленой,
Как плащом укрылся.
Тучи по небу с утра
Стаями летают
Дни листки календаря
Октябрю считают
Г. Соренкова

Рекомендации для родителей

«Профилактика ОРВИ в осенний период»

С наступлением осени актуальным становится вопрос профилактики простудных заболеваний. Каждую маму волнует вопрос, как избежать простудных заболеваний вообще или минимизировать длительность и интенсивность простуды.

Вам помогут предупредить простуду:

- Наш друг - правильная температура

Температура воздуха в комнате должна быть не выше +22.

Также ребёнка на улицу одеваем по погоде. Не кутайте в 33 одежды, но и не допускайте попадания холодного воздуха под одежду.

- Частые прогулки на улице

Гулять с ребёнком на улице нужно как можно чаще. Осень и ранняя весна - не исключение. Пусть это даже будут короткие прогулки по 30-40 минут, но пусть за день их будет 2-3. Прохладный воздух и контраст температур оказывают положительное влияние на детский организм. Только при этом, конечно, одевайтесь по погоде.

- Закаливание

В качестве профилактики простудных заболеваний также можно использовать закаливание. Правда, начинать закаливание нужно намного раньше и стартовать с периода абсолютного здоровья малыша.

Эффект закаливания создаётся благодаря разнице температур. Летом температура воздуха выше температуры воды. А в бассейне наоборот вода имеет более высокую температуру по сравнению с воздухом. Так вода в бассейне +34 градуса для грудничков, для детей постарше - +32,

а вот температура воздуха уже +26 градусов, в раздевалке - +23-24 градуса.

Только не начинайте резко процедуру закаливания. Если Вы решили начать закаливаться дома, делайте это постепенно. Например, начните с обливания водой с температурой +36 (температура тела) и через каждые три-четыре дня снижайте температуру воды на 1-2 градуса. Желательно остановиться на пороге 12-13 градусов и далее обливаться именно такой водичкой.

- **Витамины и лекарства**

Правильное питание - лучший способ обеспечить витаминам ребёнка. А вот кормить малыша однообразной пищей и компенсировать недостаток витаминов медицинскими витаминными препаратами не стоит.

Вообще старайтесь давать малышу как можно меньше лекарств и никогда не занимайтесь самолечением.

А из народных методов с целью профилактики простудных заболеваний используйте натуральные компоты из сухофруктов, варенье (всем известна польза малинового варенья, отвары из целебных трав). Помните о витамине С, он крайне важен в качестве профилактики простуды.

Не забывайте о самых простых правилах:

-мойте руки с мылом, особенно после высмаркивания, перед едой или перед ее приготовлением;

-старайтесь лишний раз не дотрагиваться руками до глаз, носа и рта;

-чихая и кашляя, прикрывайте рот;

-сморкайтесь в бумажные носовые платки и сразу выкидывайте их;

-старайтесь пользоваться индивидуальной чашкой, стаканами и столовыми приборами;

-избегайте тесного контакта с больными ОРВИ.



Это наш день!

День дошкольного работника - достаточно молодой праздник. Это событие создано для того, чтобы проявить благодарность к тем, кто тратит все свои силы и любовь на развитие нового поколения. Забота о детях является важной составляющей социума, поэтому празднование такого дня необходимо как для самих воспитателей, так и для малышей и их родителей.

13 интересных фактов из истории Дня воспитателя

1. С чем связан выбор даты?

Первое дошкольное учреждение в России было открыто супругой профессора Софьей Люгемиль еще в 1863 году 27 сентября. Прошел не один десяток лет с тех пор, и сегодня дата 27 сентября является уже официальным праздником - Днем воспитателя.

2. Учреждение для самых маленьких

Знаменательным событием для воспитания и образования детей стало появление яслей на территории современной России. Еще в 1959 году в СССР стало возможным оставлять в саду деток возрастом от 2-х месяцев. А к середине 60-х была полностью сформирована программа обучения для малышей.

3. Журналы, посвященные профессии

Трудности воспитания рассматривались во многих периодических изданиях. Аделаида Симонович, инициатор открытия одного из первых дошкольных учреждений, стала редактором журнала «Детский сад», который вышел в 1863 году. На его страницах раскрывались многие педагогические проблемы, методики и практики. А уже в 1928 стартовал выпуск ежемесячника «Дошкольное воспитание».

4. Когда начали праздновать День воспитателя?

Корни этого мероприятия ведут в Санкт-Петербург. Именно в этом городе впервые отпраздновали День воспитателя. Памятная дата была посвящена 140-летию открытия первого дошкольного учреждения в стране. Позднее в разные регионы были отправлены письма, в которых предложили ввести День дошкольного работника в разряд официальных. Уже в 2004 году событие стало общенациональным.

5. Празднику быть!

Интересно, что в 2008 году одним из столичных колледжей было проведено социологическое исследование. Опрос проводился среди воспитателей дошкольных учреждений. Им нужно было дать свою оценку необходимости такого праздника. В результате опроса выяснилось, что 82% воспитателей признают важность этого мероприятия. Также исследование проводилось среди людей, не имеющих отношения к сфере дошкольного образования. Здесь показатель тех, кто был за внедрение праздника, составил около 67%. Это демонстрирует уважительное отношение большей части общества к важной и сложной профессии.

6. Традиции Дня воспитателя

Очевидно, День воспитателя - достаточно молодой праздник. Он еще не успел обогатиться особыми традициями и ритуалами. Поэтому большая часть детских дошкольных учреждений использует собственную фантазию и видение празднования. Единственным объединяющим фактором является то, что в этот день воспитатели получают ту самую благодарность от родителей и малышей за всю проделанную работу, за вложенные силы и любовь. Особенно радуют стихи собственного сочинения, рисунки и открытки от детей. Ну и конечно, цветы, ведь большая часть работников дошкольных учреждений - дамы.

7. От детей взрослым

Очень важным моментом празднования считается именно поздравление от детей. В этот день они нередко дарят своим вторым родителям открытки, сделанные своими руками, цветы или сладости. Этот простой жест позволяет привить будущему поколению чувство уважения к тем, кто проявляет к детям заботу и ласку. Однако не стоит думать, что празднование Дня воспитателя – это в первую очередь подарки. Для многих сотрудников детских садов гораздо приятнее проявленное внимание и простое «спасибо». Очень ценным будет включение фантазии и творческие поздравления.

8. Кого поздравлять?

Вопреки заблуждению, этот день посвящен не только воспитателям. Ведь детский сад – это огромный мир, в котором есть много важных и сложных ролей. Своим праздником этот день считают все работники дошкольного учреждения. Это и нянечки, и психологи, и логопеды, и все остальные, кто посвящает свою жизнь развитию малышей. Конечно, основную роль в этот период играет именно воспитатель, но нельзя недооценивать вклад других сотрудников детского сада.

9. Праздник для детей

День воспитателя – это отличный повод поднять настроение не только взрослым, но и детям. Ведь для малышей не имеет значения причина празднования. Главное для них – это ощущение чего-то светлого, яркого, веселого. Атмосфера праздника, которая обволакивает каждый детский сад, становится настоящей сказкой для ребят!

10. Подарки, песни, танцы

Сами мероприятия, как уже говорилось, во многом зависят от конкретного учреждения. Часто они сопровождаются подарками от родителей. Многие мамы и папы проявляют креативность и готовят специальные сюрпризы для воспитателей. Они даже могут отрепетировать оригинальные номера, прочесть стихи или устроить

конкурсы для любимых педагогов. Такая инициатива всегда приятна сотрудникам дошкольного учреждения.

11. День благодарности

Независимо от выбранного вида поздравления, главное, что вкладывают родители в этот жест - благодарность воспитателям. Ведь понимание того, как много эти люди делают для их детей, не всегда проявляется в повседневной жизни. Именно поэтому праздник является лучшим поводом для демонстрации уважения и отличным моментом, чтобы просто сказать: «Спасибо!».

12. Празднуют ли на Украине, в Беларуси, Казахстане?

Как и в России, на Украине этот день отмечается 27 сентября. Здесь празднование Дня воспитателя официально началось в 2008 году. А вот в Беларуси и Казахстане данный праздник на государственном уровне не установлен. Многие дошкольные учреждения используют дату 27 сентября неофициально.

13. Отношение к празднику в других странах

День воспитателя во многих государствах не является отдельным событием. Это связано с тем, что за рубежом данный праздник слишком тесно сопряжен с Днем учителя. Здесь подразумевается поздравление всех сотрудников сферы образования, начиная от дошкольных педагогов и заканчивая преподавателями университетов.

День воспитателя - это яркое и знаменательное событие. Прекрасно, что этот праздник получил статус общенационального, ведь именно так социум демонстрирует свое уважение к данной профессии. С годами этот день обрстет собственными традициями, которые станут еще одним значимым элементом культуры.

Наши именинники:

В октябре:

Черепенина Оксана Анатольевна
Михайлова Елена Владимировна
Шаратина Валентина Парфирьевна
Смотрова Любовь Александровна
Оруджова Мирвары Гани кызы
Большкова Елена Вячеславовна
Колчина Оксана Павловна
Кулешова Жанна Николаевна
Петина Яна Андреевна
Телевина Алиса Александровна

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

