

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 28 комбинированного вида»  
город Мончегорск Мурманской области



**На волне Радуги**



**ноябрь 2022 г.**

# *Содержание*

- ✦ Поэтическая страничка
- ✦ Рекомендации для родителей
- ✦ Поздравления с днем рождения

Редактор газеты « На волне Радуги»  
музыкальный руководитель Власова Наталья Владимировна

## Декабрь

Люблю декабрь. Земли сиянье  
И россыпь звёзд над головой.  
Огней далёких ожиданье  
И скрип весёлый под ногой.

Люблю густой, чернильный вечер,  
И чёрно-белые тона,  
И снег, летящий мне навстречу,  
И свет лимонный из окна,

Лыжню, проложенную косо,  
И детских шалостей разгул,  
И пса, что с кожаного носа  
Снежинку белую слизнул  
*Н. Шаляпина*



# Рекомендации для родителей

## Почему нужно посещать детский сад без пропусков

Детский сад - это незаменимая ступень в развитии малыша, которая повлияет на всю его дальнейшую жизнь.

Ребенку нужно посещать детский сад, и мы расскажем, почему.

1. Главная задача, возложенная на него - социализация личности. Именно в саду малыш начинает общаться с другими детьми, контактировать. Он учится понимать, что не все на свете должно доставаться только ему. Это тяжело, но необходимо. Он учится тому, что для того, чтобы добиться чего-то (взять понравившуюся игрушку, одержать победу в игре, первым разгадать загадку), нужно прикладывать усилия, стараться.

Здесь малыш учится жизни, коммуникативным навыкам, узнает много нового, адаптируется к обществу, подавляет комплексы неполноценности, учится выражать свои мысли и не стесняться их высказывать на людях.

2. Вторая задача - следовать режиму дня. Именно в соблюдении режима дня и состоит польза детского сада, поскольку приучает к основам здорового образа жизни - своевременному питанию, сну, прогулкам на свежем воздухе. К тому же, навыки самостоятельности в жизни обязательно пригодятся.

3. Немаловажным фактором является творческое развитие ребенка. Пение, танцы, рисование, лепка. К тому же, профессиональные преподаватели действительно помогают малышу проявить себя в каком-либо виде искусства и открыть новые способности.

Отводить кроху в сад нужно ежедневно, не допуская пропусков без уважительных причин. Это приучает к дисциплине и вырабатывает чувство ответственности.

Следует убедить ребенка в том, что посещение садика - это ответственное дело, его работа, которую пропускать никак нельзя.

Так или иначе, детский сад для многих родителей является единственным разрешением проблемы воспитания ребенка, однако это не столько вынужденное, сколько взвешенное и хорошо обдуманное решение, несомненно, дающее свои плоды.

## ***Давайте слушать и слышать своих детей!***

По мере взросления ребёнка родители могут столкнуться с такой проблемой, как сохранение доверительных, открытых отношений с ним. Разрешить проблему нормализации взаимоотношений поможет общение. Важно уметь слушать своего ребёнка, причём слушать заинтересованно. Даже если детские вопросы ставят вас в неловкое положение, старайтесь отвечать ребёнку честно, но, в то же время, понятно. И в последствии он будет смело делиться с вами своими проблемами.

Конечно же многие родители загружены работой и, вследствие этого, уделяют мало времени общению с ребёнком. Но, тем не менее, старайтесь проявлять интерес к делам ребёнка за ужином, перед сном, чтобы не потерять линию связи между вами. Заранее планируйте совместное проведение времени. И, пойдя с ребёнком на прогулку, вы выделяете время на развлечение и разговоры.

Часто проблема ребёнка находится в области чувств. Тогда практическими действиями ему не поможешь, а лучше всего выслушать.

В психологии существует такое понятие, как «активное слушание». Активно слушать своего ребёнка - значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам рассказал, при этом обозначив его чувство. Ответы по способу активного слушания показывают, что взрослый понял внутреннюю ситуацию ребёнка и готов понять и принять её. Такое сочувствие непременно произведёт на ребёнка особое впечатление. При диалоге с ребёнком по методике «активного слушания» взрослому обязательно нужно повернуться лицом к ребёнку во время беседы. Важное условие, чтобы ваши глаза находились на одном уровне. Старайтесь «держат паузу» в беседе. После каждой реплики лучше всего помолчать.

Методика «активного слушания» может дать, как минимум, три результата: 1) исчезнет или ослабнет отрицательное переживание ребёнка; 2) убедившись в том, что взрослый его слушает, ребёнок начнёт рассказывать всё больше и больше; 3) ребёнок сам продвинется в решении своей проблемы.

# Наши именинники:

*В декабре:*

*Бердникова Татьяна Васильевна*

*Бобошко Надежда Алексеевна*

*Шох Светлана Сергеевна*

*Гаджиева Дурдана Рашид кызы*

*Богаткевич Оксана Михайловна*

*Кругликова Марина Валентиновна*

*Бугаева Олеся Владимировна*

*Александрова Ирина Михайловна*

*Валова Виктория Сергеевна*

*Соловьева Арина Сергеевна*

*Галицкая Александра Вячеславовна*

