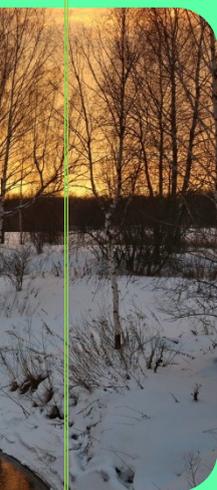


муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 28 комбинированного вида»  
Город Мончегорск Мурманской области



**На волне Радуги**



март 2022 г.

# *Содержание*

- ✦ Поэтическая страничка
- ✦ Рекомендации для родителей
- ✦ Поздравления с днем рождения

Редактор газеты « На волне Радуги»  
музыкальный руководитель Власова Наталья Владимировна

*Апрель*

Вылез мишка из берлоги,  
Ведь весна-то на пороге.  
В небе жаворонка трель,  
Постучал в окно апрель.

Ура, ура - пришел апрель!  
Бегут ручьи, звенит капель.  
И в небе ясном солнце  
светит,  
Весна шагает по планете!



# Рекомендации для родителей

## Как научить детей дружить и общаться со сверстниками

Общение со сверстниками играет очень важную роль в жизни ребенка дошкольного возраста, умение общаться – одно из условий развития личности, оно необходимо для дальнейшей социализации ребенка.

Стремление дружить появляется у детей только к трем годам – как раз к тому возрасту, когда малыш идет в детский сад. И именно к этому времени необходимо научить ребенка общаться со сверстниками – чтобы он не почувствовал себя «белой вороной» и не возненавидел детский сад, воспитателей и сверстников вместе взятых!

Отдавая ребенка в детский сад, родители часто уверены, что там-то он и научится общаться, приобретет друзей. Но нередко именно с этим возникают проблемы. Неудачно сложившиеся взаимоотношения в группе детского сада могут привести к стойким нарушениям в сфере общения.

Дети достаточно часто конфликтуют, им тяжело согласовывать свои действия, уступать другим, сопереживать. В конфликтных ситуациях ребенок видит только, что сверстник ему мешает в достижении его целей (ломает постройку, хочет забрать игрушку). Это связано с тем, что ребенок дошкольного возраста еще не понимает, что другой ребенок – это личность, со своими чувствами, интересами.

Особенности общения детей со сверстниками меняются с возрастом. Обычно в раннем возрасте малыши с удовольствием начинают играть со сверстниками, но хватает их ненадолго, и игра часто заканчивается слезами. К концу дошкольного детства возникают конфликты по поводу распределения ролей в игре, соблюдение правил игры.

Важную роль в профилактике детских конфликтов играют именно родители. Избежать конфликтов в детском саду невозможно, да и необходимости в этом нет, так как решение конфликтных ситуаций сейчас помогает социализации ребенка в будущем. А вот научить ребенка правильно себя вести во время споров родителям необходимо.

Тут родители часто впадают в крайности: или проявляют чрезмерное участие в ссорах малыша, пытаясь защитить его, или же совсем не принимают участие, и не помогают ребенку, даже когда в этом есть необходимость.

Нужно учить детей дружить! А, следовательно, нужно учить детей справляться с проявлениями собственного эгоизма, уважать мнение других, сопереживать и помогать другим людям.

Как же это сделать?

### **1. Научите детей знакомиться!**

Знакомство - важный этап детской дружбы, поэтому необходимо учить детей знакомиться! Можно поиграть с детьми в игру «Давай познакомимся!» Пусть знакомятся игрушки, подскажите, как можно подойти к другому ребенку, улыбнуться, предложить познакомиться, представиться, узнать его имя, предложить поиграть.

### **2. Покажите собственный пример.**

Если родители сами не очень общительны, и видят в людях только их отрицательные черты, обсуждая это дома, то такую же модель поведения может позаимствовать и ребенок. Приглашайте гостей, ходите в гости, радуйтесь встрече с друзьями, хвалите их, помогайте им - это лучший урок общения для ребенка.

### **3. Способствуйте расширению круга общения ребенка.**

Помогите своему ребенку найти друзей. Ходите на детские площадки, различные детские мероприятия, приглашайте в гости знакомых с детьми. Не обсуждайте и не осуждайте при ребенке поступки других детей, не вешайте «ярлыки» - «Вася - плохой мальчик», дайте ребенку самому разобраться и выбрать себе друзей.

## Здоровый образ жизни

Все родители хотят, чтобы их ребенок рос здоровым, сильным, крепким, выносливым. Но очень часто забывают о том, что хорошие физические данные обусловлены тем образом жизни, который ведет семья. Мы живем в построенных квартирах, темп современной жизни вынуждает нас часто пользоваться личным или городским транспортом, получать информацию с помощью радио, телевидения, интернета - все это требует крепкого здоровья. Учеба и сидячая работа обуславливают необходимость двигательной компенсации - с помощью занятий физкультурой и спортом, игр, активного отдыха. В связи с этим мы обязаны научить наших детей своевременно и полностью использовать благотворное воздействие физических упражнений - как жизненную необходимость в противовес «болезням цивилизации».

- Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
- Соблюдайте режим дня.
- Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они - попутчики на вашем пути.
- Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
- Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
- Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
- Используйте естественные факторы закаливания - солнце, воздух и воду.
- Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
- Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
- Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

Здоровая семья — это крепость, в которой ребенок чувствует себя защищенным!

# *Наши именинники:*

*В апреле:*

Ненахова Людмила Фёдоровна

Парубова Ольга Сергеевна

Ляшко Надежда Валерьевна

Карпова Марина Викторовна

Алексеева Саида Юсифовна

***ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!***

