



## Чему мы можем научиться у наших детей



Каждый родитель обучает своего ребенка массе полезных и бесполезных вещей. Но мудрый родитель вдобавок к этому способен брать уроки у собственного ребенка, к обоюдной пользе.

### Не застревать

Ребенок может свободно расстроиться из - за пустяка. Но и обратное верно: плохое настроение у него длится недолго. А потом он, ровно ни в чем не бывало, живет дальше. Взрослые лелеют расстройства, обиды и злые чувства не по - детски - месяцами и годами.

Если бы мы научились у ребенка «отпускать» эти состояния, жить сало бы легче.

### Преодолеть рутину

Ребенок способен добровольно повторять рутинные действия по сто раз на дню: слушать одну и ту же сказку, вновь и вновь строить башню из кубиков, чтобы потом ее торжественно разгромить. Взрослые недоумевают: и как это ему не надоест? Однако для него повторение одних и тех же действий - это решительно не рутина, это приложение великой энергии.

Если бы мы могли относиться к повторяющимся однообразным делам по - детски, мы бы не знали скуки.

## Ощутить свою усталость

Ребенок способен заснуть за столом близко с недоеденной кашей либо снимая ботинки после прогулки. Если он устал, он может лечь прямо на пол, и разве что позволяет перенести себя на кровать. Он знает, если у него кончаются силы, надо сразу начать отдыхать.

Взрослые утратили восприимчивость замечать свою усталость и не умеют с нею считаться. Тут есть чему поучиться у малыша.

## Жить играючи

Ребенок умеет превратить самое занудное занятие в игру. Он придумывает себе дополнительные правила, ставит рекорды либо воображает себя кем - то другим. Все это в целом позволяет ему сохранять интерес к делу.

Если бы мы научились играючи заниматься уборкой, заполнять счета либо заниматься рутинной работой, наша жизнь стала бы счастливее, а деловые качества отнюдь бы не пострадали.

## Не спешить

Маленький ребенок упорно сопротивляется всяческим расписаниям, и это источник тяжелой борьбы для каждого родителя, которому всегда надо куда - то «успеть». Такие мучения неизбежны: мы учим ребенка подчиняться режимам и часам. Однако в современном обществе многие взрослые утратили восприимчивость не спешить, даже если спешить вроде бы некуда. А ребенку совершенно не жалко времени для того, что ему интересно. Это снимает стресс и развивает способности.

Иногда нам тоже полезно выйти за рамки суматошной жизни, построенной на расписании измерения времени, чтобы погрузиться словно в вечность в любимое занятие. Тратить век на чепуху - это не роскошь, это очень важно, чтобы чувствовать себя человеком.



