

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА СМЕШАРИКОВ

Подготовила учитель-логопед Петропуло Л. Е

Правильная речь формируется в раннем детстве. К сожалению, логопедические проблемы не редки. Предотвратить формирование неправильного произношения звуков, помочь ребенку быстрее заговорить помогает артикуляционная гимнастика, которой мама может заниматься с малышом самостоятельно.

Что это такое - артикуляционная гимнастика?

Под артикуляционной гимнастикой понимается комплекс упражнений, который направлен специально на развитие языка, губ, мягкого неба, мимических мышц. Цель в том, чтобы научить малыша делать правильные движения, необходимые для произнесения того или иного звука.

Как проводить занятия?

Игровая форма – единственно приемлемая для маленьких детей. С 2-3 лет нужно начинать целенаправленные занятия с целью развития и постановки правильной артикуляции. Если какой-то звук малыш произносит неправильно, нечетко, то нужно обращать на это внимание и работать целенаправленно. Если же справиться самостоятельно не получилось и после четырехлетнего возраста некоторые звуки по-прежнему не удаются малышу, нужно привлечь к решению проблемы логопеда.

Самостоятельно проводимая артикуляционная гимнастика в домашнем формате не только допустима, но и весьма желательна. Но, конечно, нужно знать, как делать правильно артикуляционную гимнастику для детей. Чем чаще и больше мама будет заниматься с малышом, тем быстрее он заговорит,

тем легче и проще будет справиться с дефектами речи. Регулярные тренировки – вот залог успеха.

Предлагаю весёлую и занимательную артикуляционную гимнастику вместе с героями мультсериала « Смешарики».

1. Заборчик



Совунья садится на забор, отдыхает и мечтает. Отсюда видно всё, что происходит в Стране Смешариков.

Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы, стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 мин.

2. Трубочка

Нюша и Крош часто подшучивают над Слонулей – у него такой забавный хобот.

Вытянуть губы вперёд трубочкой (зубы сжаты). Удерживать 5-7 мин.



3. Чередование упражнений «Заборчик» - «Трубочка»

Нижняя челюсть не двигается. Двигаются только губы. 5-6 раз.

4. Почистить зубы



Ёжик большой чистюля. Он чистит зубы 3 раз в день.

Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону. 5-6 раз.

5. Вкусное варенье

Мишуня очень любит варенье, которое варит Копатыч.

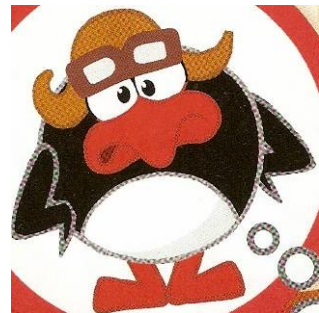


Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизнуть верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону. 5-6 раз.

6. Маляр

Пингвин Пин строит и красит новую космическую ракету.

Широко открыв рот, улыбнуться, показав зубы. кончиком языка «красит потолок», двигая им по твёрдому нёбу вперёд-назад. Язык не должен отрываться от «потолка», выскакивать за зубы. 3-5 раз.



7. Лошадка



Когда смешарики играют на весёлой полянке, то обязательно катаются на лошадке.

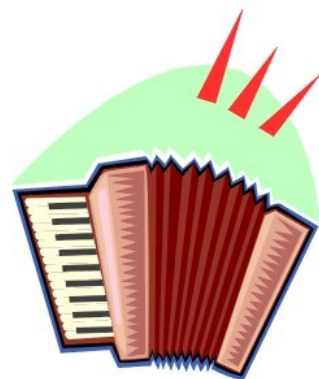
Открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком медленно – быстрее – быстро – медленно с короткими паузами для отдыха. Стараться не двигать нижней челюстью.

8. Гармошка



Котёнок играет на гармошке весёлые песни смешариков.

Открыть рот, язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно опускать вниз нижнюю челюсть.



9. Индюк

Индюк Боря поёт свою любимую песенку под гармошку.

Приоткрывать рот и широким кончиком языка быстро двигать по верхней губе вперёд – назад, произнося звук, близкий к «бл – бл – бл...». Тянуть этот звук 5-7 сек, сделав сначала глубокий вдох.

10.Грибок

**Любит Копатыч побродить по волшебному лесу:
малину и грибы прособирать.**

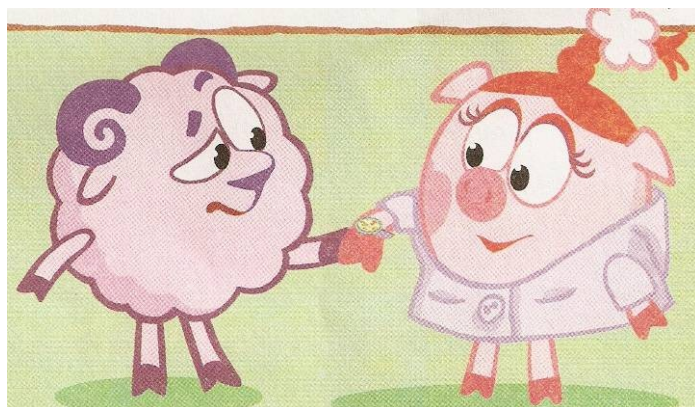
Рот открыт . Язык присосать к нёбу. 5-6 раз.

Качели

Нюша попросила Бараша покачаться на качелях

Широко открыть рот, высунуть язык и двигать им

вверх – вниз. Нижняя челюсть не двигается. Зубы не прикусывают язык. 5-6 раз.



11.Оближем губки

**Нюша обожает шоколад. Это так вкусно! Бараш дарит ей шоколадки на
каждый праздник.**

Приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелке. 2-3 раз в каждую сторону.

12.Барабанщики

Крошу – зайчонку подарили новый барабан.

Теперь Крош барабанит целый день.



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук «д-д-д...». сначала произносить медленно, постепенно темп убыстрять.

13. Колокольчик

Лисичка любит звонить в свой блестящий колокольчик. Целый день только и слышно: «дын – дын – дын...» .

Улыбнуться, открыть рот и кончиком языка чётко постучать за верхними зубами: дын – дын – дын... темп постепенно увеличивается.

Ко рту поднести полоску бумаги. При правильном выполнении упражнения она будет отклоняться.

