

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №28 комбинированного вида»

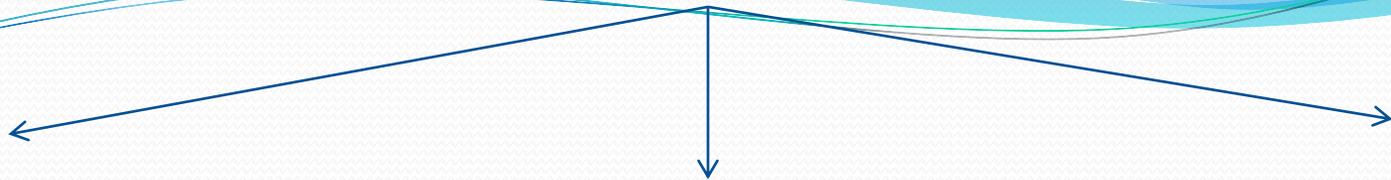
**Тема: «ОРГАНИЗАЦИЯ КЛУБА ВЫХОДНОГО ДНЯ
С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ»**

Подготовила:
инструктор по физической культуре
МАДОУ №28
Бугаева О.В.

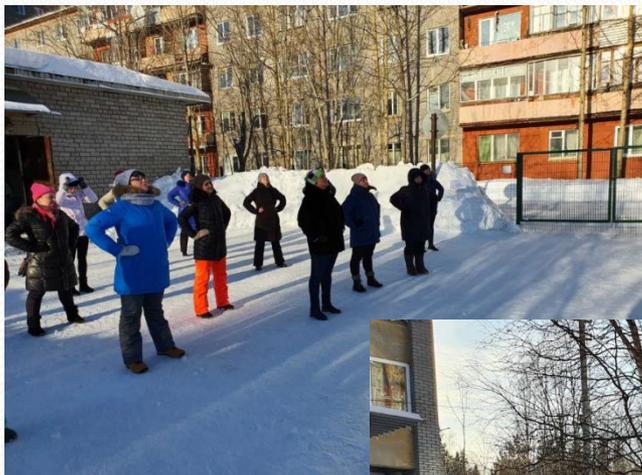
Клуб выходного дня - необходимая социальная площадка на пути решения проблем в семейном воспитании, укреплении детско - родительских отношений. Семья и детский сад - два важных института социализации детей. Воспитательные функции их различны. Но для всестороннего развития личности ребенка необходимо их взаимодействие.



Формы работы клуба выходного дня



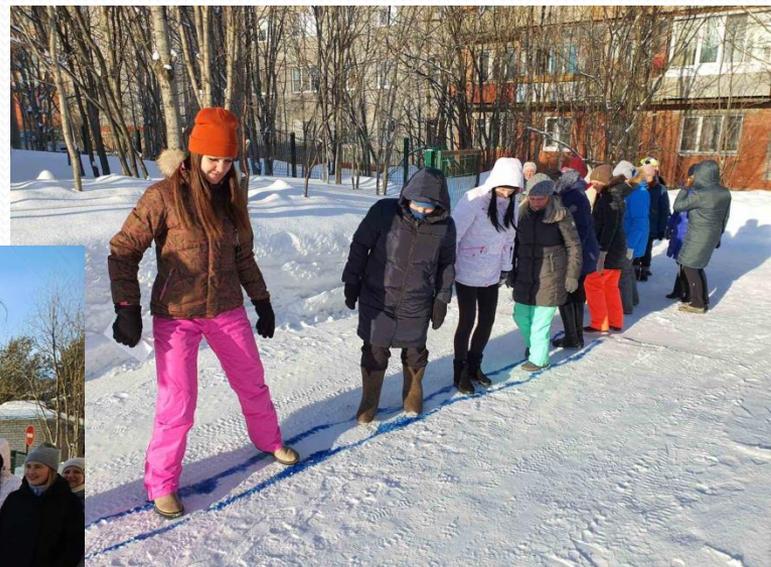
экскурсии



прогулки



Туристические
походы



Основные положения

1. Единство, которое достигается в том случае, если цели и задачи воспитания здорового ребенка хорошо понятны не только воспитателям, но и родителям, когда семья знакома с основным содержанием, методами и приемами физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, а педагоги используют лучший опыт семейного воспитания.
2. Систематичность и последовательность работы (в соответствии с конкретным планом) в течение всего учебного года и периода пребывания ребенка в детском учреждении.
3. Индивидуальный подход к каждому ребенку и к каждой семье на основе учета их интересов и способностей.
4. Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей на основе доброжелательной критики и самокритики. Укрепление авторитета педагога в семье, а родителей в детском саду.

Самой эффективной формой работы с семьей в области оздоровления, являются занятия, позволяющие осуществить полноценный индивидуальный подход к физическому и психическому развитию детей через взаимодействие родителей, досконально знающих своего ребенка.

Туристские прогулки не только сплачивают семью, но и оказывают ни с чем не сравнимый оздоровительный эффект.



Дошкольный туризм – одна из многообразных форм организации двигательной деятельности в природе.

Игры, проведенные на свежем воздухе, закаливают организм, повышают иммунитет ребенка. В лесу дети насыщают свой организм кислородом, что благотворно действует на весь организм ребенка, повышается эмоциональный настрой и увеличивается сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

Основная цель проведения походов заключается в сохранении и укреплении здоровья воспитанников, расширении функциональных возможностей растущего организма, развитии психофизических качеств, мотивации воспитанников на здоровый образ жизни.

Вся работа должна проходить в несколько этапов:

1. *Подготовительный* (разработка плана);
2. *Основной* (подготовка к походу);
3. *Заключительный* (с детьми проводятся беседы о том, что детям понравилось в походе. Дети делятся своими впечатлениями, анализируют с помощью педагога свои действия в походе, делают выводы о влиянии похода на укрепление своего здоровья, делают коллажи из собранного природного материала, отражают в рисунках полученные в походе впечатления, делятся с родителями полученным эмоциональным зарядом).

Структура похода:

1. Сбор.
2. Движение по маршруту
3. Остановка, привал, закрепление правил безопасности на местности.
4. Движение по разработанному плану маршрута с преодолением естественных препятствий, наблюдение за окружающей природой, сбор природного материала.
5. Привал.
6. Игры и игровые упражнения, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность.
7. Сбор. Детей собирают на минуту отдыха, где детям предлагается поотгадывать загадки о природе, о туризме, о спорте и здоровье. А также можно предложить детям спеть любимые песни. Далее дети собирают свои рюкзаки, спортивные принадлежности. Особое внимание уделяется на сбор и утилизацию мусора.
8. Возвращение в детский сад.

Вывод

Детский сад является не только учреждением, реализующим образовательные услуги, осуществляющим процессы воспитания, развития и обучения детей, но и культурно-развивающим и досуговым центром для детей дошкольного возраста. Поэтому помимо традиционных форм работы дошкольного учреждения и семьи (тематические выставки, «круглый стол», консультации, общие и групповые собрания родителей, дни открытых дверей) в ДООУ можно использовать инновационные формы и методы.

Спасибо за внимание!

